

# સર્જરી કે ટાંકા વગર હાર્ટ વાલ્વ રિપ્લેસ કરતાં ડૉ. નિહાર મહેતા

ક્સલ્ટન્ટ ઈન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ અને સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ ડિસીઝ સ્પેશિયાલિસ્ટ ડૉ. નિહાર મહેતા બુડાપેસ્ટ, હંગેરીમાં ગોટસે જે નેશનલ કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર ઇન્સ્ટિટ્યૂટમાં છ મહિના માટે હતા. તેમણે સ્ટ્રક્ચરલ હાર્ટ ડિસીઝ અને ટીએવીઆઈમાં તાલીમ લીધી છે, જેમાં કોઈપણ સર્જરી અથવા ટાંકા વગર વાલ્વ રિપ્લેસમેન્ટનો સમાવેશ થાય છે. આપણા હૃદયમાં ચાર વાલ્વ હોય છે. આખા શરીરમાં લોહીને પમ્પ કરવા માટે જે ખુલે છે તેને એઓર્ટિક વાલ્વ કહેવામાં આવે છે. ઉંમર વધવાની સાથે આ વાલ્વ કેલ્સિફાઇડ થઈને ખરાબ થાય છે અને ગૂંગળામણ અથવા સ્ટેનોટિક બની શકે છે. તેને એઓર્ટિક વાલ્વ સ્ટેનોસિસ કહેવામાં આવે છે. અગાઉ આનો એકમાત્ર ઉપાય ઓપન હાર્ટ સર્જરી હતો પરંતુ વૃદ્ધાવસ્થાને કારણે પીઠ ઉંમરના દરદીઓ આ



સર્જરી માટે અયોગ્ય ગણાતા હતા. હવે એમના માટે ટીએવીઆઈ અથવા ટીએવીઆર તરીકે ઓળખાતી નવી ટેકનોલોજી ઉપલબ્ધ છે. આમાં સિંગલ ટાંકા વિના, એઓર્ટિક વાલ્વને નવા વાલ્વથી બદલી શકાય છે અને આ બધું દર્દીને બેભાન કર્યા વગર તેની સાથે વાતો કરતા

કરવામાં આવે છે. ડૉ. મહેતાને ટ્રાન્સકેથેટર એ ઓર્ટિક વાલ્વ રિપ્લેસમેન્ટ (ટીએવીઆર/ટીએવીઆઈ) નો બહોળો અનુભવ છે. તેમણે વિવિધ જટિલ શરીર રચનાઓ અને મુશ્કેલીઓ સાથે આવા ૧૫૦-૨૦૦ કેસ હાથ ધર્યા છે. વાલ્વ લીકેજ હોય તેવા દર્દીઓમાં તેમણે મિત્રા ક્લિપ્સ જેવી પ્રક્રિયાઓ કરી છે. મહારાષ્ટ્રના દર્દીઓમાં આ પ્રક્રિયા કરનાર તેઓ પ્રથમ હતા. કેટલાક દર્દીઓને મિટ્રલ અથવા ટ્રિકસપીડ વાલ્વના વાલ્વ બદલવાની જરૂર હોય છે જે આ નવી અને ન્યૂનતમ આક્રમક તકનીકોથી પણ કરી શકાય છે. કાર્સિનોઇડ સિન્ડ્રોમના દર્દીમાં મહારાષ્ટ્રમાં સીએવીઆઈ નામની પ્રક્રિયા કરનાર પણ તેઓ પ્રથમ હતા. આ દુર્લભ કેસની નોંધ સમગ્ર યુરોપ અને અમેરિકામાં લેવામાં આવી હતી.